

CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL ET VALORISER SES COMPÉTENCES

**DURÉE**

● 1 à 2 jours

**TARIF**

● Contactez-nous pour découvrir les tarifs de notre catalogue

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'identifier leurs compétences et expériences, de clarifier leurs objectifs et de construire un projet professionnel ou de formation réaliste et cohérent.

PUBLIC

Toute personne souhaitant clarifier son projet professionnel, identifier ses compétences et se préparer à une évolution, une reprise d'emploi ou une entrée en formation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Identifier ses compétences et ses expériences

Repérer ses compétences professionnelles et personnelles. Valoriser ses expériences, y compris informelles. Identifier ses points forts et axes de progrès. Prendre conscience de ses ressources.

Clarifier son projet professionnel

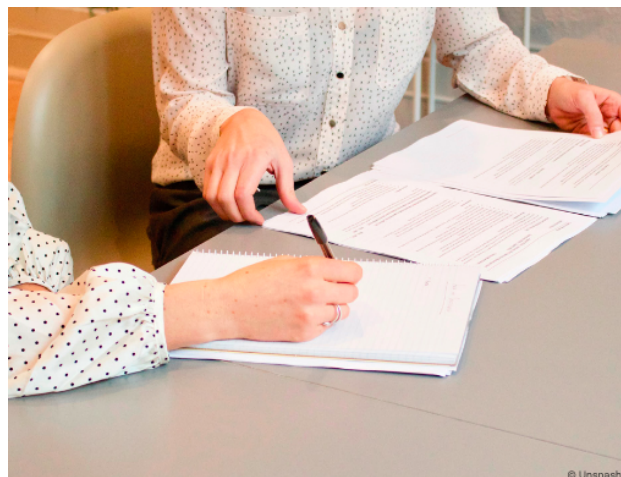
Définir ses envies et motivations. Identifier des pistes professionnelles réalistes. Découvrir les métiers et environnements de travail. Se projeter dans un parcours professionnel ou de formation.

Valoriser ses compétences et son parcours

Présenter ses compétences de manière simple. Se préparer à parler de son parcours. Mettre en avant ses savoir-faire et savoir-être. Renforcer la confiance dans son projet.

Se préparer à la suite de son parcours

Identifier les étapes suivantes. Se préparer à une entrée en emploi ou en formation. Anticiper les exigences du monde professionnel. Sécuriser son parcours d'évolution.



VOTRE CONTACTS

fc@eesc.fr**03 83 85 61 26 - 07 64 69 05 94**

CCI Formation EESC
3 rue du Mouzon
54520 LAXOU

