

TRAVAILLER EN ÉQUIPE ET COOPÉRER EFFICACEMENT

**DURÉE**

● 1 à 2 jours

**TARIF**

● Contactez-nous pour découvrir les tarifs de notre catalogue

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants sauront adopter des comportements favorisant la coopération, communiquer efficacement, trouver leur place dans un collectif et gérer les désaccords simples en milieu professionnel.

PUBLIC

Toute personne souhaitant développer sa capacité à travailler en équipe, améliorer ses relations professionnelles et s'intégrer efficacement dans un collectif de travail.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Comprendre le travail en équipe

Qu'est-ce que le travail en équipe. Les rôles et complémentarités au sein d'un collectif. Les bénéfices du travail collaboratif. La responsabilité individuelle dans le travail d'équipe.

Communiquer et coopérer au quotidien

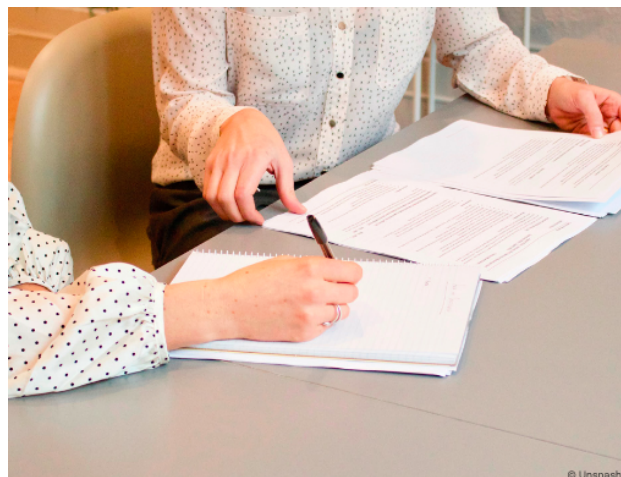
Les bases d'une communication constructive. Partager l'information et rendre compte. Écouter, s'exprimer et reformuler. Adopter une attitude respectueuse et professionnelle.

Trouver sa place dans un collectif de travail

Identifier son rôle et ses missions. Participer activement au travail d'équipe. S'adapter aux autres et aux situations. Contribuer positivement à l'ambiance de travail.

Gérer les désaccords et situations délicates

Comprendre les sources de désaccord. Réagir de manière professionnelle face aux tensions simples. Exprimer un point de vue de façon adaptée. Favoriser des relations de travail apaisées.



VOTRE CONTACTS

fc@eesc.fr**03 83 85 61 26 - 07 64 69 05 94**

CCI Formation EESC
3 rue du Mouzon
54520 LAXOU

